



**INSTITUTO MIXTO
DE AYUDA SOCIAL**

**GOBIERNO
DE COSTA RICA**

DIRECTORIO TELEFÓNICO

- **ÁREAS REGIONALES DE DESARROLLO SOCIAL (ARDS)**
- **UNIDADES LOCALES DE DESARROLLO SOCIAL (ULDS)**



AREAS REGIONALES

ÁREA REGIONAL
DE DESARROLLO
SOCIAL
NOROESTE

ÁREA REGIONAL
DE DESARROLLO
SOCIAL
SUROESTE

ÁREA REGIONAL
DE DESARROLLO
SOCIAL BRUNCA

ÁREA REGIONAL
DE DESARROLLO
SOCIAL CARTAGO

ÁREA REGIONAL
DE DESARROLLO
SOCIAL HEREDIA

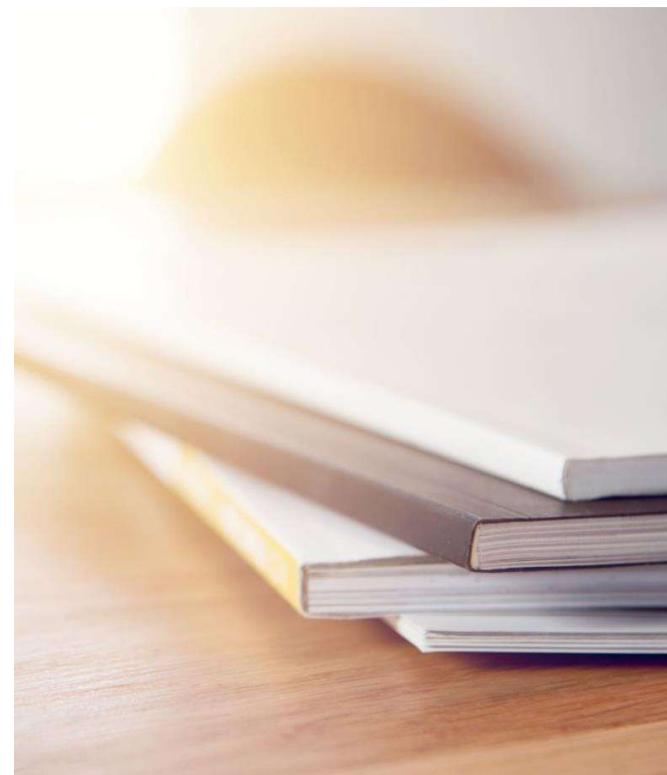
ÁREA REGIONAL
DE DESARROLLO
SOCIAL
ALAJUELA

ÁREA REGIONAL
DE DESARROLLO
SOCIAL HUETAR
NORTE

ÁREA REGIONAL
DE DESARROLLO
SOCIAL
PUNTARENAS

AREA REGIONAL
DE DESARROLLO
SOCIAL
CHOROTEGA

ÁREA DE
DESARROLLO
SOCIAL HUETAR
CARIBE





ÁREA REGIONAL DE DESARROLLO SOCIAL NOROESTE

ÁREA REGIONAL DE DESARROLLO SOCIAL NOROESTE				
ARDS / ULDS	Teléfonos	Telefax	Zona de Cobertura	Dirección Física
Noreste	22570941 (Central)	22572505	Sector noreste de la Provincia de San José.	Barrio Turnón. De la parada de los caribeños, 150 sur y 200 este. Costado Sureste de ULACIT, Frente al parqueo N°3
	22572281			
ULDS Barrio Amón	22572495		Tibás, Montes de Oca, Curridabat, Merced, Carmen, Uruca, Catedral, San Francisco de Dos Ríos y Zapote.	Barrio Turnón. De la parada de los caribeños, 150 sur y 200 este. Costado Sureste de ULACIT, Frente al parqueo N°3
	22577195			
ULDS Goicoechea	22232712	22550565	Goicoechea, Moravia y Coronado.	De la Estación de Gasolina Costa Rica, Centro Comercial Guadalupe, 50m. oeste, San José.
	22569583			
ULDS Desamparados	22598641		Desamparados (Excepto Frailes y San Cristóbal), Río Azul de la Unión, y Rosario.	De Multicentro, 100m. este y 25m. Sur, Desamparados Centro.
	22594246			
ULDS Acosta	24100658	24101492	Acosta y Aserrí.	San José, Acosta, San Ignacio, Los Pozos, 350m. sureste de la Casa Parroquial.
	24100036			



ÁREA REGIONAL DE DESARROLLO SOCIAL SUROESTE

ÁREA REGIONAL DE DESARROLLO SOCIAL SUROESTE			
ARDS / ULDS	Teléfonos	Zona de Cobertura	Dirección Física
	2227-2755(Directo)		
Suroeste	2226-3351(Central)	Suroeste de la Provincia de San José.	De la plaza de deportes "Costa Rica", 200m. oeste, Cristo Rey, San José.
	2227-6810 (Central)		
	2227-6811(Central)		
	2227-4056(Central)		
	2227-0474(Central)		
	2226-3595 (UCAR)		
ULDS Cristo Rey	2227-0926(Central)	Hospital, Mata Redonda, San Sebastián y Hatillo.	De la plaza de deportes "Costa Rica", 200m. oeste Cristo Rey, San José.
	2226-3351(Central)		
	2227-3482 (Central)		
	2227-6810		
	2227-6811		
	2227-0389		
	2227-4056		
2227-0474			
	2227-6809 (Directo)		



ÁREA REGIONAL DE DESARROLLO SOCIAL SUROESTE

ÁREA REGIONAL DE DESARROLLO SOCIAL SUROESTE			
ARDS / ULDS	Teléfonos	Zona de Cobertura	Dirección Física
ULDS Alajuelita	2227-0926(Central)	Cantón de Alajuelita	De la plaza de deportes "Costa Rica", 200m. oeste Cristo Rey, San José.
	2226-3351(Central)		
	2227-3482		
	2227-6810		
	2227-6811		
	2227-0389		
	2227-4056		
	2227-0474		
ULDS Pavas	2296-1167	Pavas, Escazú y Santa Ana.	De la UCIMED 350m. oeste, carretera vieja a Escazú.
	2296-1182		
	2296-1181		
ULDS Puriscal	2417-0972	Puriscal, Turrubares y Mora.	25m. norte y 25m. este de FIDERPAC, Santiago, Puriscal.
	2416-1169		



ÁREA REGIONAL DE DESARROLLO SOCIAL BRUNCA

ÁREA REGIONAL DE DESARROLLO SOCIAL BRUNCA			
ARDS / ULDS	Teléfonos	Zona de Cobertura	Dirección Física
ARDS Brunca	2770-9080 (UIPER)	Pérez Zeledón, Buenos Aires, Coto Brus, Corredores, Golfito, Osa.	100 metros oeste de la Regional de Educación de Pérez Zeledón
	2770-9096 (UCAR)		
	2771-8384 (GERENCIA)		
	2772-6626 / 27709340 (PROYECTOS-FIDEIMAS)		
ULDS Pérez Zeledón	2771-3341 (Central)	General Viejo, Daniel Flores, Rivas, San Pedro, Platanares, Pejibaye, Cajón, Paramo, Rio nuevo, La Amistad	500m. sur del Estadio Municipal, contiguo al UNO MAS, Pérez Zeledón
ULDS Osa	2786-4333	Palmar, Cortés, Bahía Ballena, Bahía Drake, Piedras Blancas y Sierpe.	30m. norte de la sucursal de la C.C.S.S.
	2786-6568		



ÁREA REGIONAL DE DESARROLLO SOCIAL BRUNCA

ÁREA REGIONAL DE DESARROLLO SOCIAL BRUNCA			
ARDS / ULDS	Teléfonos	Zona de Cobertura	Dirección Física
ULDS Buenos Aires	2730-1130	Centro B. Aires	Buenos Aires, Barrio la Piñera, contiguo al EBAIS La Piñera.
	2730-1656	Volcán, Potrero Grande, Boruca	
	2783-3083	Pilas, Colinas, Chánguena, Bioley, Brunca.	
ULDS Coto Brus	2773-3260	San Vito, Sabalito, Agua Buena, Gutiérrez Braun, Limoncito, Pittier.	100 metros oeste de la Escuela María Auxiliadora .
	2773-4041		
ULDS Corredores	27834876	Corredores, La Cuesta, Paso Canoas, Laurel.	100 metros este de la estación de bomberos ciudad Neily
	2783-1125		
	2783-1420		
ULDS Golfito	2789-7075	Golfito Centro, Puerto Jiménez, Guaycará, Pavones.	Oficina Río Claro.
	2789-7317		Río Claro, de la entrada hacia San Ramón 950m. norte. Casa verde musgo con anaranjado.
	2789-7216		



ÁREA REGIONAL DE DESARROLLO SOCIAL CARTAGO

ÁREA REGIONAL DE DESARROLLO SOCIAL CARTAGO			
ARDS / ULDS	Teléfonos	Zona de Cobertura	Dirección Física
ARDS-Cartago	2552-3291 (Central)	Cartago, El Guarco, la Unión (excepto Río Azul), Paraíso, Turrialba, León Cortes, Alvarado,	400m. norte del Mac Donald ´s, Cartago centro.
	2552-2951 (Central)	Oreamuno, San Cristóbal y Frailes de Desamparados.	
	2552-5623		
ULDS Cartago	2591-3611	Cartago, El Guarco, la Unión (excepto Río Azul), Paraíso, Alvarado,	400m. norte del Mac Donald ´s, Cartago centro
		Oreamuno, San Cristóbal y Frailes de Desamparados	
ULDS Los Santos	2546-6374	León Cortés, Dota y Tarrazú de San José.	250m. norte del Edificio Municipal, San Pablo de León Cortés
	2546-6381		
ULDS Turrialba	2556-6796	Turrialba y Jiménez.	En el Centro Comercial YEE, entrada parqueo contiguo a Panadería Merayo.



ÁREA REGIONAL DE DESARROLLO SOCIAL HEREDIA

ÁREA REGIONAL DE DESARROLLO SOCIAL HEREDIA				
ARDS / ULDS	Teléfonos	Telefax	Zona de Cobertura	Dirección Física
ARDS-Heredia	2260-9617(Central)	2261-8235	Provincia de Heredia.	Heredia Centro, 200m. Sur de Pizza Hut o de la Iglesia El Carmen.
	2261-0233(Central)			
	2260-9618 (Central)			
ULDS Heredia	2260-9617(Central)	2261-8235	Heredia, Barva, Santo Domingo, Santa Bárbara, San Rafael, San Isidro, Belén, Flores, San Pablo.	Heredia Centro, 200m. sur de Pizza Hut o de la Iglesia El Carmen.
	2261-0233(Central)			
	2260-9618(Central)			
ULDS Sarapiquí	2766-7060		Sarapiquí (Puerto Viejo, La Virgen, Horquetas, Llanuras del Gaspar y Cureña).	Puerto Viejo de Sarapiquí centro, detrás de la oficina de Correos de Costa Rica.
	2766-7134			
	2766-7140			
	2766-7118			
	2766-7148			
	2766-7120			



ÁREA REGIONAL DE DESARROLLO SOCIAL ALAJUELA

ÁREA REGIONAL DE DESARROLLO SOCIAL ALAJUELA				
ARDS / ULDS	Teléfonos	Telefax	Zona de Cobertura	Dirección Física
ARDS-Alajuela	2440-4324 (Central)		Provincia de Alajuela excepto zona norte.	De los Tribunales de Justicia en Alajuela 200m. al este y 450m. al norte.
	2430-3163 (Central)			
	2430-5340 (Central)			
ULDS Alajuela	2442-8969 (Central)		Alajuela, (San José, Carrizal, San Antonio, Guácima, Sabanilla, San Isidro, San Rafael,	Costado Norte del Parque Cementerio de Alajuela.
	2442-8887 (Central)		Río Segundo, Desamparados, Turrucare.	
	2442-3990		Tambor, La Garita, Sarapiquí de Alajuela y todo el cantón de Atenas.	
ULDS Grecia	2494-5337	24442792	Grecia, Poas, Valverde Vega, Santa Rita y Río Cuarto.	Frente de La Bodega de las Frutas y las Verduras.
	2494-9147			
	2494-9061			
ULDS San Ramón	2447-1820	24473828	San Ramón, Palmares, Naranjo, Zarcero y Peñas Blancas.	250m. Norte de la Iglesia El Tremedal, en San Ramón Centro.
	2447-1846			
	2445-9155			

ÁREA REGIONAL DE DESARROLLO SOCIAL HUETAR NORTE



INSTITUTO MIXTO
DE AYUDA SOCIAL

GOBIERNO
DE COSTA RICA

ÁREA REGIONAL DE DESARROLLO SOCIAL HUETAR NORTE			
ARDS / ULDS	Teléfonos	Zona de Cobertura	Dirección Física
ARDS-Huetar Norte	2460-1105(Central)		Barrio El Carmen, 75m. norte del Colegio Técnico Profesional (COTAI), frente al Plantel ICE en Ciudad Quesada.
ULDS San Carlos	2460-3900	San Carlos, Ciudad Quesada, Florencia, La Tigra, La Fortuna, Cutris, La Palmera, Venecia, Pital, Aguas Zarcas y Pocosol.	Barrio El Carmen, 75m. norte del Colegio Técnico Profesional (COTAI), frente al Plantel ICE en Ciudad Quesada.
ULDS Guatuso	2464-0859	Guatuso, Monterrey, Venado.	Detrás de la Terminal de buses en Guatuso.
	2464-0408		
ULDS Upala	2470-1800	Upala, Las Delicias, Yolillal, Bijagüa, Dos Ríos, San José y Aguas Claras	100m. norte y 50m. este de la Municipalidad Upala, o detrás del Banco Popular, Upala.
		Canalete.	
ULDS Los Chiles	2471-1221 / 2471-1242 2471-1565	Los Chiles.	De la Iglesia Católica 350m. al norte.

ÁREA REGIONAL DE DESARROLLO SOCIAL PUNTARENAS



INSTITUTO MIXTO
DE AYUDA SOCIAL

GOBIERNO
DE COSTA RICA

ÁREA REGIONAL DE DESARROLLO SOCIAL PUNTARENAS			
ARDS / ULDS	Teléfonos	Zona de Cobertura	Dirección Física
ARDS-Puntarenas	2101-2822	Provincia de Puntarenas.	Plaza Avenida, en el Roble.
ULDS Puntarenas	2663-1279(Central)	Cantón Central, Chacarita, Barranca, Esparza, San Mateo, Orotina, Garabito y El Roble.	Frente Fábrica INOLASA Barranca.
	2663-3021(Central)		
ULDS Chomes	2638-8041 8008	2638- Montes de Oro, Chomes, Manzanillo, Guacimal, Pitahaya, Monteverde, Arancibia y Acapulco.	Frente al Liceo de Judas de Chomes, Puntarenas.
ULDS Quepos	2777-4006	Quepos, Naranjito, Savegre con sus respectivos caseríos, Parrita y Aguirre.	Quepos, 200m. norte y 25m. oeste del BCR.
ULDS Paquera	2641-1386	Paquera, Cóbano.	Frente a la Plaza de Deportes, Paquera.
Oficina Jicaral	2650-0442	Isla Venado, Isla de Chira, Isla de Caballo.	Del Banco Popular 100m. sur y 25m. oeste.

ÁREA REGIONAL DE DESARROLLO SOCIAL CHOROTEGA



INSTITUTO MIXTO
DE AYUDA SOCIAL

GOBIERNO
DE COSTA RICA

ÁREA REGIONAL DE DESARROLLO SOCIAL CHOROTEGA			
ARDS / ULDS	Teléfonos	Zona de Cobertura	Dirección Física
ARDS-Chorotega	2666-7961(Central)	Provincia de Guanacaste.	De la Estación de Bomberos, 400 m. Norte, Liberia, Guanacaste.
	2665-6045		
	2665-0547		
ULDS Liberia	2666-0627	Liberia, Bagaces y La Cruz.	De la Estación de Bomberos, 400m. norte, Liberia, Guanacaste.
	2666-2227		
	2665-0582		
ULDS Cañas	2669-5322	Cañas, Abangares y Tilarán.	25m. este de la Sucursal de Correos de Costa Rica, Cañas.
	2669-4242		
	2101-9603		
ULDS Santa Cruz	2680-1142	Santa Cruz y Carrillo	200m. Norte de la Estación de Bomberos, Santa Cruz, Guanacaste.
	2680-3382		
	2680-0815		
ULDS Nicoya	2685-5459(Central)	Nicoya, Hojanca y Nandayure.	Contiguo a la Sucursal de Correos de Costa Rica, Nicoya.
	2686-7525		
	2685-3071		



ÁREA REGIONAL DE DESARROLLO SOCIAL HUETAR CARIBE

ÁREA REGIONAL DE DESARROLLO SOCIAL HUETAR CARIBE				
ARDS / ULDS	Teléfonos	Telefax	Zona de Cobertura	Dirección Física
ARDS-Huetar Caribe	2758-2734 (Central)	2758-1003	Provincia de Limón.	Barrio Roosevelt, frente al antiguo Salón el Bohío, Limón
ULDS Limón	2758-7503	2758-1003	Limón Centro, Matama, Río Blanco, Liverpool y Valle de la Estrella, Matina, Bataán, Carrandi.	Barrio Roosevelt, frente al antiguo Salón el Bohío, Limón.
ULDS Siquirres	2768-1109		Siquirres, Pacuarito, El Cairo, Germania, Florida, Reventazón, La Alegría, Guácimo, Pocora, Mercedes, Río Jiménez y Duacari.	Siquirres centro, 150m. norte de Maxi-Pali contiguo a Panadería Las Gemelas.
Oficina en Guápiles	2710-0121		Guápiles, Jiménez, La Rita, Roxana, Cariari, La Colonia y Colorado.	Guápiles centro del Banco Popular 75m. norte.
ULDS Talamanca	2751-0563	2751-1999	Cahuita, Sixaola, Bratsi y Telire.	Talamanca 100m. al oeste de la entrada principal de la Municipalidad de Talamanca.
	2680-0815			